



Утверждено:

Директором
МКОУ ДО ДЮСШ
ЗАТО Солнечный

Приказ № 33 от «27» апреля 2021 г.
Гусаров А. П.

ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий обучающихся Муниципального казенного образовательного учреждения дополнительного образования Детско-юношеская спортивная школа ЗАТО Солнечный (МКОУ ДО ДЮСШ ЗАТО Солнечный)

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся Муниципального казенного образовательного учреждения дополнительного образования Детско-юношеская спортивная школа ЗАТО Солнечный по (далее - Положение) устанавливает режим занятий обучающихся в МКОУ ДО ДЮСШ ЗАТО Солнечный (далее - ДЮСШ).

1.2. Положение разработано в соответствии с Конституцией Российской Федерации, Конвенцией о правах ребёнка, Декларацией прав ребенка, Федеральным законом от 24 июля 1998 г. № 124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации», Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей 2.4.4.3172-14» от 04.07.2014 г. № 41, Уставом и иными локальными нормативными актами ДЮСШ.

1.3. Настоящее Положение действует в течение учебного года. Временное изменение режима занятий возможно только на основании приказа директора ДЮСШ.

1.4. Настоящее Положение регламентирует функционирование ДЮСШ в период организации образовательного процесса, каникул, летнего отдыха и оздоровления.

2. Цели и задачи

Цель - создание условий для охраны здоровья обучающихся.

Задачи:

2.1. Упорядочение учебно-тренировочного процесса в соответствии с нормативно-правовыми документами.

2.2. Обеспечение конституционных прав обучающихся на образование и здоровьесбережение.

2.3. Проведение санитарно-гигиенических, профилактических, оздоровительных мероприятий, обучение и воспитание в сфере охраны здоровья граждан Российской Федерации.

3. Режим занятий обучающихся во время организации образовательного процесса

3.1. Организация образовательного процесса регламентируется учебным планом, календарным учебным графиком, расписанием тренировочных занятий, календарным планом официальных спортивно-массовых мероприятий муниципального образования ЗАТО Солнечный, календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Комитета по физической культуре и спорту Тверской области, календарными планами Федераций Тверской области по лыжным гонкам, волейболу, баскетболу, футболу, плаванию, календарным планом спортивно-массовых мероприятий ДЮСШ.

Расписание занятий составляется для создания наиболее благоприятного режима труда и отдыха обучающихся администрацией ДЮСШ по предоставлению предварительных расписаний педагогических работников учетом пожеланий родителей (законных представителей), возрастных особенностей детей и установленных санитарно-гигиенических норм.

3.2. Продолжительность учебного года:

- учебный год начинается 1 сентября;
- продолжительность учебного года равна 42 неделям, непосредственно проводимым в условиях ДЮСШ;
- занятия в ДЮСШ начинаются с 9.00 утра и заканчиваются не позднее 20.00.

3.3. Учебные нагрузки для обучающихся определяются в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями и учебным планом ДЮСШ.

3.4. Количество групп зависит от количества обучающихся, а также условий, созданных для осуществления образовательного процесса с учетом санитарных норм и правил, специфики вида спорта, проведения тренировочных занятий и действующего законодательства.

3.5. В ДЮСШ устанавливаются следующие особенности формирования групп, определения недельной тренировочной нагрузки (в академических часах-45 минут) обучающихся и численный состав групп:

3.6.

Этапы многолетней подготовки	Период обучения (лет)	Минимальная наполняемость групп (человек)	Максимальный количественный состав группы (человек)	Максимальный объем тренировочной нагрузки неделю (академический час)
1	2	3	4	5
Спортивно-оздоровительный	Весь период	12	25	6
Базовый уровень подготовки	Первый год	12	25	6
	Второй год	12	20	8
	Третий год	10	20	8
	Четвертый год	10	14	10
	Пятый год	8	14	12
	Шестой год	8	12	14
Углубленный уровень подготовки	Первый год	8	12	16
	Второй год	6	12	18

4. Продолжительность тренировочных занятий

4.1. Продолжительность тренировочных занятий в группах устанавливается в соответствии с санитарными нормами и правилами.

4.2. Тренер-преподаватель приходит на рабочее место за 15 минут до начала тренировочного занятия. Переодевает спортивную форму и за 10 минут выходит за обучающимися в холл.

4.3. В спортивный зал обучающиеся заходят только с тренером-преподавателем. Спортивную форму, предназначенную для тренировочных занятий, обучающиеся переодевают в раздевалках.

4.4. Продолжительность учебного занятия при реализации дополнительных общеобразовательных программ рассчитывается в академических часах с учетом возрастных особенностей и этапа (периода) подготовки занимающихся и не может превышать:

на спортивно-оздоровительном этапе - 2 часов;

на этапе начальной подготовки - 2 часов;

- на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) - 3 часов.

При проведении более одного учебного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не может составлять более 8 академических часов.

4.5. Тренерам-преподавателям категорически запрещается впускать в спортивный зал посторонних лиц без предварительного разрешения администрации ДЮСШ.

- 4.6. Педагогическим работникам категорически запрещается вести прием родителей (законных представителей) во время тренировочных занятий.
- 4.7. Прием родителей (законных представителей) директором ДЮСШ и заместителями директора осуществляется в соответствии с графиком приема граждан.
- 4.8. Тренерам-преподавателям запрещается отпускать обучающихся с тренировочного занятия раньше времени окончания занятия.
- 4.9. Запрещается удаление обучающихся с тренировочного занятия, моральное или физическое воздействие на обучающихся.
- 4.10. Выход из спортивного зала для обучающихся (по необходимости) допускается только с разрешения тренера-преподавателя.
- 4.11. По окончании тренировочного занятия, тренер-преподаватель выводит обучающихся из спортивного зала в раздевалку и присутствует на рабочем месте до передачи детей родителям (законным представителям) или ухода из здания всех его обучающихся.

5. Регламентация воспитательного процесса в ДЮСШ

- 5.1. Проведение экскурсий, походов, выходов обучающихся на внеклассные мероприятия за пределы ДЮСШ разрешается только после издания соответствующего приказа директора ДЮСШ.
- 5.2. Изменения в расписании занятий допускается по производственной необходимости (больничный лист, участие в семинарах или курсах повышения квалификации и др.) и в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха только по приказу директора ДЮСШ.

6. Занятость обучающихся в период каникул и период летнего отдыха и оздоровления

- 6.1. Для обеспечения непрерывности освоения обучающимися образовательных программ и их спортивной подготовки в ДЮСШ в период каникул могут организовываться физкультурно-спортивные лагеря, тренировочные сборы, проводимые физкультурно-спортивными организациями или непосредственно ДЮСШ.
- 6.2. В период летних каникул в ДЮСШ с целью оздоровления обучающихся, воспитания у них трудолюбия, любви к окружающей среде, формирования здорового образа жизни и обеспечения занятости детей, может организовываться городской летний оздоровительный лагерь с дневным пребыванием детей, организовываться многодневные походы и спортивно-массовые мероприятия.
- 6.3. Организация спортивно-массовых мероприятий в учебное и каникулярное время, регламентируется приказом директора ДЮСШ.

7. Заключительное положение

- 7.1. Настоящее Положение вступает в силу с момента его принятия на Педагогическом совете и утверждения приказом директора ДЮСШ.